

# おねしょと夜尿症

おねしょと夜尿症の違いは年齢です。

おねしょは古くから言われています。朝起きると布団に大きな【世界地図】  
つい我が子をしかってしまった経験ありませんか？

おねしょは成長とともに自然に止まります。

学童期になっても止まらないときを、夜尿症といいます。

夜尿症は治療できます。

治療にはタイプにあった薬物療法やアラーム療法があります。

詳しくは、ご相談時医師からお話があります。

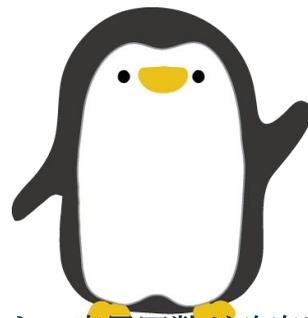
基本は日常の生活の指導です

起こさず・あせらず・怒らず・ほめる・比べずが原則です

治療は本人が中心、本人の治したいという意欲と、家族の協力が大切です。

- \* 夜間のしっかりした睡眠
- \* 水分の摂り方の工夫
- \* 規則正しい生活のリズム
- \* 膀胱の訓練
- \* 寒さ(冷え性)対策
- \* 子供や家族の心理的な負担の軽減

など毎日の生活の中でちょっと気をつけるだけでも、夜尿回数が確実に減少する場合があります。



また宿泊行事などの時の対処では、

付き添いの大人が寝る前か夜間に、トイレに起こしてもらう。

おむつを持参する場合は、周囲に気づかれないよう配慮してもらうなど  
本人の負担の軽減に努める。

宿泊行事対応のパンツを自分で  
準備してみるのも治すことに、前向き  
なれたらいいですね。

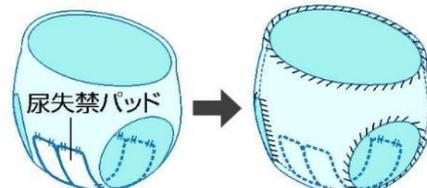
作り方は図参照してください

いつでもご相談ください



## ◆ 宿泊行事対応用パンツ

(帆足さんによる)



パンツの外側に  
パッドを2枚つける

その上にもう1枚  
パンツをかぶせ、  
周囲をかがり縫い

参考文献 2011年6月号診断と治療社チャイルドヘルス